

## Técnicos Deportivos A. Bravas y A. Tranquilas

### PLAN DE FORMACIÓN GRAL

**Centro autorizado por la Junta de Andalucía** (BOJA núm. 151 de 5 de Agosto de 2009) y tiene validez tanto académica como profesional.

Las enseñanzas conducentes al Título de Técnico Deportivo en Piragüismo se organizan en dos Ciclos. Tanto el Ciclo Inicial como el Ciclo Final de Técnico Deportivo en Piragüismo constan de tres Bloques que son:

**Bloque Común:** Módulos transversales de carácter científico y técnico general, que son coincidentes y obligatorios para todas las modalidades y especialidades deportivas

**Bloque Específico:** Módulos de formación deportiva de carácter científico y técnico propios de las especialidades de Salvamento y Socorrismo.

**Bloque de Formación Práctica**

## Técnico Deportivo Piragüismo Aguas Bravas

(SEMIPRESENCIAL en Benamejí)

### Plan De Formación Específico:

**EL CICLO INICIAL** (1º Curso Académico 450h) consta de los siguientes módulos :

#### **Bloque común**

- .-Bases del comportamiento deportivo.
- .-Primeros auxilios.
- .-Actividad física adaptada y discapacidad. .-Organización deportiva.

#### **Bloque específico**

- .-Técnica de aguas bravas.
- .-Técnica de aguas tranquilas.
- .-Técnica de kayak de mar.
- .-Técnica de kayak polo.

.-Organización de eventos de iniciación en piragüismo.

.-Formación práctica.

**EL CICLO FINAL (2o Curso Académico 600h)** consta de los siguientes módulos:

### **Bloque común**

- .-Bases del aprendizaje deportivo.
- .-Bases del entrenamiento deportivo.
- .-Deporte adaptado y discapacidad.
- .-Organización y legislación deportiva.
- .-Género y Deporte.

### **Bloque específico**

- .-Escuela de piragüismo.
- .-Piragüismo adaptado.
- .-Organización de eventos en piragüismo.
- .-Perfeccionamiento técnico en piragüismo de aguas bravas.
- .-Entrenamiento en aguas bravas.
- .-Manejo de embarcaciones de recreo.

## **REQUISITOS**

Los requisitos de acceso a este curso son:

ESO + Prueba de acceso específico

17 años + Prueba de acceso a los ciclos formativos

17 años + Curso de acceso a CFGM + Prueba de acceso específico Ciclos formativos de grado medio + Prueba de acceso específico

Es necesario tener superado el Ciclo Inicial para acceder al Ciclo Final

## **CUALIFICACIÓN**

Con la obtención del título **GRADO MEDIO Técnico Deportivo en Piragüismo en Aguas Bravas** estarás cualificado para:

-Ejecutar las técnicas básicas de gobierno de embarcaciones de piragüismo, en aguas tranquilas, bravas hasta grado II, mar con vientos hasta fuerza III de la escala Beaufort, con eficacia y seguridad.

-Concretar, dirigir y dinamizar sesiones secuenciadas de iniciación deportiva en piragüismo, en aguas tranquilas, bravas hasta grado II, mar con vientos hasta fuerza III Beaufort, a menos de media milla de la costa y a un lugar de embarque y desembarque.

-Dinamizar acciones de promoción y acompañamiento a deportistas en eventos y competiciones de piragüismo.

-Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

Las personas que superan el ciclo inicial o primer nivel obtienen un certificado que les permite acceder al ciclo final y al mundo laboral, como:

- **Monitor** de iniciación deportiva al piragüismo.
- **Piragüista de seguridad** en actividades de iniciación deportiva al piragüismo.
- **Auxiliar de control** de competiciones de piragüismo.

Ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes cuando se termina el Ciclo Final **-Entrenador de aguas tranquilas.**

**-Director técnico de escuela de piragüismo.**

## LUGAR Y DURACIÓN

**PRUEBA DE ACCESO:** 6 de noviembre 2020

**LUGAR:** [Embalse de Iznájar \(Córdoba\)](#)

\*La superación de la prueba de acceso equivale a la convalidación de 120 horas  
La fecha límite de inscripción a la prueba de acceso será hasta el 31 de Octubre.

**BLOQUE COMÚN** (35 horas – Online) Posibilidad de Convalidación una vez aprobada Prueba de Acceso.

- Inicio el 1 de Diciembre 2020
- Finaliza 10 de Enero de 2021

**BLOQUE ESPECÍFICO** (180 horas – Presencial)

- Inicio el 11 Enero 2021.
- Finaliza 21 Enero 2021.
- De lunes a viernes en horario de mañana

**PRÁCTICAS** (115 horas)

- A realizar en un plazo de 3 meses una vez aprobado bloque específico. Max. Hasta el 30 de Junio.

**CICLO INICIAL** 450 horas

**PARTE PRESENCIAL:** Benamejí, Córdoba (cerca de Antequera) – Instalaciones [Camping Rafting Alua en Benameji](#).

## FORMAS DE PAGO

### Precio Público General.

**Prueba de Acceso 50€**  
**Matricula 200€**  
**Curso Académico 995 €**

### Empadronados en el municipio.

**Prueba de Acceso 50€. Gratuita**  
**Matricula 200€**  
**Curso Académico 995 €. Dto del 50%**

**Total pago alumn@: 200€ +497,50€= 697,50€**

Posibilidad de fraccionar el pago del resto del curso.

## PRUEBAS DE ACCESO

**Prueba 1.** Embarque y desembarque por ambas bandas

– Con el kayak polivalente en tierra cerca del agua, realizar las siguientes acciones:

- Colocar el kayak en el agua junto al pantalán o bordillo.
- Subirse al kayak, adoptar la posición básica y comenzar a navegar. Desplazarse 10 m, girar 180° y volver al pantalán o bordillo. Desembarcar por la otra banda del kayak.

– Realiza el vuelco, salida y reembarque desde el agua en un kayak polivalente sin apoyo en el fondo volviendo a una situación estable sobre el kayak polivalente

**Prueba 2.** Autorrescate tras vuelco en kayak polivalente.

– Con el kayak polivalente flotando en aguas profundas:

- Volcar y salirse del kayak completamente.
- Reembarcar desde el agua recuperando todo el material.

– Maniobra con un kayak polivalente, navegando en todas las direcciones y realizando giros mediante el empleo de técnicas adecuadas.

**Prueba 3:** Navegación y dominio de paleo.

– Desde la posición de salida en el centro del rombo realizará de forma continua y respetando el orden establecido las siguientes acciones en menos de 2 minutos:

- Paleo adelante, freno y toque de boya «a» con proa
- Paleo atrás, freno y toque de boya «b» con popa.
- Paleo diagonal, toque de boya «d» con banda derecha.
- Paleo lateral izquierda, toque de boya «c» con banda izquierda. Paleo lateral derecha, toque de boya «d» con banda derecha. Paleo diagonal adelante y giro derecha alrededor de boya «a». Paleo diagonal adelante y giro izquierda alrededor de boya «b».
- Paleo adelante hasta meta.

#### **Prueba 4:** Dominio básico de la natación

- Equipado con ropa de paleo y chaleco, nadar 50 metros en menos de dos minutos sin ayuda externa ni reposo significativo.

### **BOLSA DE EMPLEO**

Una de las motivaciones de ALÚA a la hora de crear la Escuela de Formación es la de transmitir nuestros valores y forma de trabajar desde la etapa de formación, para ello enseñamos las necesidades de puestos de trabajo en la empresa real y dar salida profesional al mayor número de alumnos, dando posibilidades factibles de trabajo. Por lo que al término de la formación todos los alumnos pasarán a formar parte de la bolsa de empleo, teniendo altas posibilidades contratación finalizados los estudios en Alua u otras empresas relacionadas con la titulación obtenida.

## **Técnico Deportivo Piragua Aguas Tranquilas (SEMIPRESENCIAL en Benamejí)**

### **PLAN DE FORMACIÓN ESPECIFICO**

**EI CICLO INICIAL (1º Curso Académico 450h) consta de los siguientes módulos :**

#### **Bloque común**

- .-Bases del comportamiento deportivo.
- .-Primeros auxilios.
- .-Actividad física adaptada y discapacidad. .-Organización deportiva.

#### **Bloque específico**

- .-Técnica de aguas bravas.
- .-Técnica de aguas tranquilas.
- .-Técnica de kayak de mar.
- .-Técnica de kayak polo.
- .-Organización de eventos de iniciación en piragüismo.

## **.-Formación práctica.**

**El CICLO FINAL (2o Curso Académico 600h)** consta de los siguientes módulos:

### **Bloque común**

- .-Bases del aprendizaje deportivo.
- .-Bases del entrenamiento deportivo.
- .-Deporte adaptado y discapacidad.
- .-Organización y legislación deportiva.
- .-Género y Deporte.

### **Bloque específico**

- .-Escuela de piragüismo.
- .-Piragüismo adaptado.
- .-Organización de eventos en piragüismo.
- .-Perfeccionamiento técnico en piragüismo de aguas tranquilas.
- .-Entrenamiento en aguas tranquilas.
- .-Manejo de embarcaciones de recreo.

## **REQUISITOS**

Los requisitos de acceso a este curso son:

ESO + Prueba de acceso específico

17 años + Prueba de acceso a los ciclos formativos

17 años + Curso de acceso a CFGM + Prueba de acceso específico Ciclos formativos de grado medio + Prueba de acceso específico

Es necesario tener superado el Ciclo Inicial para acceder al Ciclo Final

## **CUALIFICACIÓN**

Con la obtención del título **GRADO MEDIO Técnico Deportivo en Piragüismo en Aguas Tranquilas** estarás cualificado para:

- Ejecutar las técnicas básicas de gobierno de embarcaciones de piragüismo, en aguas tranquilas, bravas hasta grado II, mar con vientos hasta fuerza III de la escala Beaufort, con eficacia y seguridad.
- Concretar, dirigir y dinamizar sesiones secuenciadas de iniciación deportiva en piragüismo, en aguas tranquilas, bravas hasta grado II, mar con vientos hasta fuerza III Beaufort, a menos de media milla de

la costa y a un lugar de embarque y desembarque.

-Dinamizar acciones de promoción y acompañamiento a deportistas en eventos y competiciones de piragüismo.

-Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

Las personas que superan el ciclo inicial o primer nivel obtienen un certificado que les permite acceder al ciclo final y al mundo laboral, como:

- **Monitor** de iniciación deportiva al piragüismo.

- **Piragüista de seguridad** en actividades de iniciación deportiva al piragüismo.

- **Auxiliar de control** de competiciones de piragüismo.

Ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes cuando se termina el Ciclo Final **-Entrenador de aguas tranquilas.**

-**Director técnico de escuela de piragüismo.**

## LUGAR Y DURACIÓN

**PRUEBA DE ACCESO:** 6 de noviembre 2020

**LUGAR:** [Embalse de Iznájar \(Córdoba\)](#)

\*La superación de la prueba de acceso equivale a la convalidación de 120 horas

La fecha límite de inscripción a la prueba de acceso será hasta el 31 de Octubre.

**BLOQUE COMÚN** (35 horas – Online) Posibilidad de Convalidación una vez aprobada Prueba de Acceso.

- Inicio el 1 de Diciembre 2020
- Finaliza 10 de Enero de 2021

**BLOQUE ESPECÍFICO** (180 horas – Presencial)

- Inicio el 11 Enero 2021.
- Finaliza 21 Enero 2021.
- De lunes a viernes en horario de mañana

**PRÁCTICAS** (115 horas)

- A realizar en un plazo de 3 meses una vez aprobado bloque específico. Max. Hasta el 30 de Junio.

**CICLO INICIAL** 450 horas

**PARTE PRESENCIAL:** Benamejí, Córdoba (cerca de Antequera) – Instalaciones [Camping Rafting Alua en Benamejí](#).

## FORMAS DE PAGO

### Precio Público General.

**Prueba de Acceso 50€**  
**Matricula 200€**  
**Curso Académico 995 €**

### Empadronados en el municipio.

**Prueba de Acceso 50€. Gratuita**  
**Matricula 200€**  
**Curso Académico 995 €. Dto del 50%**

**Total pago alumn@: 200€ +497,50€= 697,50€**

Posibilidad de fraccionar el pago del resto del curso.

## PRUEBAS DE ACCESO

Prueba 1. Embarque y desembarque por ambas bandas

– Con el kayak polivalente en tierra cerca del agua, realizar las siguientes acciones:

- Colocar el kayak en el agua junto al pantalán o bordillo.
- Subirse al kayak, adoptar la posición básica y comenzar a navegar. Desplazarse 10 m, girar 180º y volver al pantalán o bordillo. Desembarcar por la otra banda del kayak.

– Realiza el vuelco, salida y reembarque desde el agua en un kayak polivalente sin apoyo en el fondo volviendo a una situación estable sobre el kayak polivalente

Prueba 2. Autorrescate tras vuelco en kayak polivalente.

– Con el kayak polivalente flotando en aguas profundas:

- Volcar y salirse del kayak completamente.
- Reembarcar desde el agua recuperando todo el material.

– Maniobra con un kayak polivalente, navegando en todas las direcciones y realizando giros mediante el empleo de técnicas adecuadas.

Prueba 3: Navegación y dominio de paleo.

– Desde la posición de salida en el centro del rombo realizará de forma continua y respetando el orden establecido las siguientes acciones en menos de 2 minutos:

- Paleo adelante, freno y toque de boya «a» con proa
- Paleo atrás, freno y toque de boya «b» con popa.
- Paleo diagonal, toque de boya «d» con banda derecha.
- Paleo lateral izquierda, toque de boya «c» con banda izquierda. Paleo lateral derecha, toque de boya «d» con banda derecha. Paleo diagonal adelante y giro derecha alrededor de boya «a». Paleo diagonal adelante y giro izquierda alrededor de boya «b».
- Paleo adelante hasta meta.



Prueba 4: Dominio básico de la natación

- Equipado con ropa de paleo y chaleco, nadar 50 metros en menos de dos minutos sin ayuda externa ni reposo significativo.

## **BOLSA DE EMPLEO**

Una de las motivaciones de ALÚA a la hora de crear la Escuela de Formación es la de transmitir nuestros valores y forma de trabajar desde la etapa de formación, para ello enseñamos las necesidades de puestos de trabajo en la empresa real y dar salida profesional al mayor número de alumnos, dando posibilidades factibles de trabajo. Por lo que al término de la formación todos los alumnos pasarán a formar parte de la bolsa de empleo, teniendo altas posibilidades contratación finalizados los estudios en Alua u otras empresas relacionadas con la titulación obtenida.

## Técnico Deportivo Salvamento y Socorrismo (SEMIPRESENCIAL en Benamejí)

### **PLAN DE FORMACIÓN**

Centro autorizado por la Junta de Andalucía (BOJA núm. 151 de 5 de Agosto de 2009) y tiene validez tanto académica como profesional.

Las enseñanzas conducentes al Título de Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo se organizan en dos Ciclos. Tanto el Ciclo Inicial como el Ciclo Final de Técnico deportivo de Salvamento y Socorrismo constan de tres Bloques que son:

- Bloque Común: Módulos transversales de carácter científico y técnico general, que son coincidentes y obligatorios para todas las modalidades y especialidades deportivas
- Bloque Específico: Módulos de formación deportiva de carácter científico y técnico propios de las especialidades de Salvamento y Socorrismo
- Bloque de Formación Práctica

El ciclo inicial y final de grado medio de salvamento y socorrismo se estructuran en módulos, agrupados en bloque común y bloque específico. Los módulos de enseñanza deportiva del ciclo inicial de grado medio de salvamento y socorrismo son los que a continuación se relacionan:

#### a) Módulos del bloque común:

- MED-C101: Bases del comportamiento deportivo.
- MED-C102: Primeros auxilios.
- MED-C103: Actividad física adaptada y discapacidad.
- MED-C104: Organización deportiva.

#### b) Módulos del bloque específico:

- MED-SSSS102: Instalaciones acuáticas y materiales.
- MED-SSSS103: Metodología de salvamento y socorrismo.
- MED-SSSS104: Organización de eventos de iniciación en salvamento y socorrismo.
- MED-SSSS105: Seguridad e intervención en instalaciones acuáticas.
- MED-SSSS106: Formación práctica.

Los módulos de enseñanza deportiva del ciclo final de grado medio de salvamento y socorrismo son los que a continuación se relacionan:

#### a) Módulos del bloque común:

- MED-C201: Bases del aprendizaje deportivo.
- MED-C202: Bases del entrenamiento deportivo.
- MED-C203: Deporte adaptado y discapacidad.
- MED-C204: Organización y legislación deportiva.
- MED-C205: Género y Deporte

b) Módulos del bloque específico:

- MED-SSSS-201: Escuela de salvamento y socorrismo.
- MED-SSSS-202: Preparación física del socorrista.
- MED-SSSS-203: Perfeccionamiento técnico en salvamento y socorrismo.
- MED-SSSS-204: Organización de eventos de tecnificación en salvamento y socorrismo.
- MED-SSSS-205: Espacios acuáticos y materiales.
- MED-SSSS-206: Seguridad e intervención en Espacios Acuáticos Naturales.
- MED-SSSS-207: Formación práctica.

## REQUISITOS

Los requisitos de acceso al Grado Medio de Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo son:

Ciclo Inicial de Salvamento y Socorrismo (Nivel 1):

- ESO + Prueba de acceso\*
- 17 años + Prueba de acceso a los ciclos formativos + Prueba de acceso\*
- 17 años + Curso de acceso a CFGM + Prueba de acceso\*
- Ciclos formativos de grado medio + Prueba de acceso\*

Ciclo Final de Salvamento y Socorrismo (Nivel 2):

- Tener superado el Ciclo Inicial de la Modalidad de Salvamento y Socorrismo

## CUALIFICACIÓN

Con la obtención del título GRADO MEDIO Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo estarás cualificado para:

- Monitor o monitora de salvamento y socorrismo
- Juez cronometrador
- Socorrista en piscinas
- Socorrista en parques acuáticos
- Socorrista en piscinas naturales.

Ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes para el Ciclo Final de Salvamento y Socorrismo: Entrenador de Salvamento y Socorrismo, Coordinador en escuelas deportivas de Salvamento y Socorrismo, Responsable de instalación acuática y/o equipo de socorristas en el medio natural, Socorrista en playas marítimas, Socorrista en playas fluviales, Socorrista en lagos y embalses, Socorrista de apoyo de unidades de intervención acuática, Socorrista en actividades acuáticas en el entorno natural, Socorrista en actividades náutico-deportivas o Árbitro auxiliar

## LUGAR Y DURACIÓN

**PRUEBA DE ACCESO:** 6 de noviembre 2020

LUGAR: Piscina Municipal Cabra (Cabra, Córdoba)

\*La superación de la prueba de acceso equivale a la convalidación de 120 horas  
La fecha límite de inscripción a la prueba de acceso será hasta el 31 de Octubre.

**BLOQUE COMÚN** (Online – 35 horas) Posibilidad de Convalidación una vez aprobada Prueba de Acceso.

- Inicio el 1 de Diciembre 2020 (online)
- Finaliza 10 de Enero de 2021 (online)

**BLOQUE ESPECÍFICO** (Presencial – 180 horas)

- Inicio el 11 de Enero 2021
- Finaliza el 26 de Enero 2021
- De lunes a viernes en horario de mañana

**PRÁCTICAS** 115 horas

- A realizar en un plazo de 3 meses una vez aprobado bloque específico. Max. Hasta el 30 de Junio.

**CICLO INICIAL** 450 horas

**PARTE PRESENCIAL:** Benamejí, Córdoba (cerca de Antequera). Instalaciones [Camping Rafting Alua en Benamejí](#).

## FORMAS DE PAGO

Precio Público General.

Prueba de Acceso 50€  
Matricula 200€  
Curso Académico 995 €

Total: 1245€

Empadronados en el municipio.

Prueba de Acceso 50€. **Gratuita**  
Matricula 200€  
Curso Académico 995 €. **Dto del 50%**

Total pago alumn@: 200€ +497,50€= 697,50€

Posibilidad de fraccionar el pago del resto del curso.

## PRUEBAS DE ACCESO

Descripción *PRUEBA DE ACCESO ESPECÍFICO* (prueba combinada con aletas):

- El aspirante situado en el poyete de la piscina, se introduce en el agua (de pié o de cabeza – a propuesta del tribunal) sumergiéndose hasta el fondo de la piscina mínimo 1,8 metros de profundidad
- A continuación recorre en apnea prolongada una distancia de 10 a 15 metros
- Asciede a la superficie y completará los primeros 25 metros nadando a estilo libre
- Posteriormente recorrerá 25 metros estilo crol con la cabeza fuera, manteniendo la visión fuera del agua, orientación y observación del entrono
- Seguidamente realizará 50 metros a braza
- Una vez recorridos se colocará las aletas situadas en un extremo del borde del vaso manteniéndose en flotación dinámica
- Una vez colocadas las aletas recorrerán 50 metros nadando a espalda
- Seguidos de 50 metros nadando a crol, dando por finalizada la prueba

## **BOLSA DE EMPLEO**

Una de las motivaciones de ALÚA a la hora de crear la escuela de formación es la de transmitir nuestros valores y forma de trabajar desde la etapa de formación, para ello enseñamos las necesidades de puestos de trabajo en la empresa real y dar salida profesional al mayor número de alumnos, dando posibilidades factibles de trabajo. Por lo que al término de la formación todos los alumnos pasarán a formar parte de la bolsa de empleo, teniendo altas posibilidades contratación finalizados los estudios en Alua u otras empresas relacionadas con la titulación obtenida.