

# matrícula10

## FICHA TÉCNICA

<b>Modalidad</b>	Online
<b>Acción formativa</b>	<b>TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS</b>
<b>Área profesional</b>	Sanidad
<b>Profesor</b>	Titulación universitaria. Mínimo 3 años de experiencia docente. Formación metodológica.
<b>Evaluación</b>	Evaluación continua a través de las autoevaluaciones de cada unidad. <b>NO SIENDO OBLIGATORIAS LAS ACTIVIDADES</b>
<b>Objetivos</b>	<p>Una vez finalizado el Módulo el alumno será capaz de aplicar técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis.</p> <p>En concreto el alumno será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Analizar los principios básicos de la psicología general.</li><li>Identificar los comportamientos y las reacciones psicopatológicas de los afectados por una catástrofe.</li><li>Aplicar los primeros auxilios psicológicos en una situación de catástrofe simulada.</li><li>Analizar las posibles reacciones psicológicas de los equipos de intervención en la catástrofe.</li><li>Explicar las técnicas de apoyo psicológico a los intervinientes.</li><li>Manejar los principios básicos de la comunicación.</li><li>Diferenciar distintas situaciones que dificulten la comunicación</li></ul>
<b>Índice</b>	<p>UD1. Principios de Psicología General aplicada a Situaciones de Emergencias Sanitarias.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1.1. Concepto de personalidad.</li><li>1.2. Desarrollo de la personalidad. Teorías.</li><li>1.3. Etapas evolutivas del ser humano. Características fundamentales.</li><li>1.4. Las necesidades humanas. Mecanismos de defensa de la personalidad.</li><li>1.5. Experiencias más comunes asociadas al proceso de enfermar (ansiedad desarraigo desvalorización entre otras).</li><li>1.6. Principales mecanismos de adaptación psicológicos ante la vivencia de enfermedad.</li></ul> <p>UD2. Comunicación y Habilidades Sociales en el Ámbito de las Emergencias.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>2.1. Elementos que intervienen en la comunicación.</li><li>2.2. Canales comunicativos: auditivo visual táctil olfativo.</li><li>2.3. Tipos de comunicación.</li></ul>

- 2.4. Dificultades de la comunicación.
- 2.5. Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar.
- 2.6. Habilidades sociales.

UD3. Primeros Auxilios Psicológicos en Catástrofes.

- 3.1. Comportamiento de la población ante una catástrofe.
- 3.2. Reacción neuropatológica duradera.
- 3.3. Apoyo psicológico en catástrofes.

UD4. Apoyo Psicológico a los Intervinientes en una Situación de Catástrofe.

- 4.1. Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico.
- 4.2. Objetivos del apoyo psicológico.
- 4.3. Principales factores estresores.
- 4.4. Estrés.
- 4.5. Síndrome del quemado.
- 4.6. Traumatización vicaria.
- 4.7. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes.