

Algunos mosquitos, a través de la picadura, pueden transmitir enfermedades como la fiebre por el Virus del Nilo Occidental. En la mayoría de los casos, ésta no produce síntomas o son de carácter leve.

Sin embargo, aunque ocurre en menos del 1% de los casos, la picadura de un mosquito infectado puede ocasionar que personas que tienen el sistema inmunitario debilitado, con enfermedades crónicas o de edades más avanzadas, desarrollen complicaciones (meningitis o meningo-encefalitis).

Te recomendamos prevenir las picaduras de los mosquitos:

- Usa repelentes y ropa de manga larga si vas a salir a última hora de la tarde o por la noche.
- En casa, mosquiteras, difusores eléctricos de insecticidas pueden ayudar a protegernos de estos molestos visitantes.
- Apaga la luz cuando no sea necesario ya que los mosquitos acuden a la luz y evita las zonas donde suelen concentrarse los mosquitos.
- Recuerda: es importante mantener la limpieza en los lugares donde el agua permanece estancada como albercas, piscinas, lavaderos, fuentes o cualquier recipiente al aire libre que pueda acumular agua (macetas, juguetes, cubos, neumáticos...).



Protégete de las PICADURAS de MOSQUITOS

Durante todo el año,
*no sólo en
verano*



VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

i Evita las zonas con agua estancada:

Cualquier recipiente (maceta, juguete, vaso, abrevadero...) o zona encharcada puede convertirse en una zona de cría para los mosquitos. Revisa **al menos una vez a la semana** que no se almacena agua estancada en tu patio, terraza o jardín.

i En albercas, piscinas, lavaderos, fuentes...

Si no es posible el vaciado de las zonas con agua, se puede controlar la cría de mosquitos utilizando **métodos de cloración**, estructuras de protección que impidan el acceso a mosquitos (lonas, mosquiteras, etc.), o propiciando que siempre haya movimiento del agua para evitar su estancamiento.

i En el caso de explotaciones ganaderas...

Renueva con frecuencia los bebederos de los animales. Se recomienda evitar, en la medida de lo posible, agua de charcos en rodadas de vehículos o caminos, fugas de agua por grifos o conducciones rotas, abrevaderos con fugas o con poca renovación...



Protégete

de las PICADURAS
de MOSQUITOS



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Los repelentes corporales de uso por el público en general son una buena opción para aquellas zonas del cuerpo expuestas a picaduras sin la protección de la ropa (manos, cuello...)

-  Lee detenidamente las indicaciones del etiquetado para elegir el repelente adecuado según edad y situación concreta.
-  Comprueba que el repelente está autorizado y registrado, el número de registro debe parecer en la información de los envases.
-  Lee las instrucciones del producto antes de aplicarlo y pruébalo en una pequeña área de piel para evitar reacciones alérgicas.
-  Aplica el producto en la mano para extenderlo sobre la piel evitando el contacto con ojos, mucosas, heridas y zonas sensibles.
-  Ten especial precaución en la aplicación de repelentes en el caso de menores de 3 años, embarazo y lactancia y problemas de salud preexistentes.

RECUERDA

-  El repelente protege de las picaduras, pero no mata al insecto.
-  Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.
-  La luz atrae a mosquitos.
Apaga las luces si no son necesarias.
-  Evita las zonas de agua estancada.



Protégete
de las PICADURAS
de MOSQUITOS



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Durante el **amanecer** y el **atardecer** los mosquitos suelen tener sus períodos de máxima actividad, por lo que es fundamental protegerse de los mismos especialmente durante esos períodos, para evitar picaduras.

- ❶ La luz atrae a mosquitos. **Apaga las luces** si no son necesarias.
- ❷ En los lugares donde se pernocta, utiliza mosquiteras que impidan la entrada de mosquitos en las ventanas, si no, procura mantenerlas cerradas.
- ❸ Evita los **olores intensos** (perfumes, jabones aromatizados...), éstos atraen a los mosquitos.
- ❹ Utiliza **prendas claras** (pantalones, camisas...) que cubran la máxima extensión de tu cuerpo posible para evitar zonas fácilmente accesibles por los mosquitos.



Protégete
de las PICADURAS
de MOSQUITOS



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Niveles de Riesgo:

Bajo



Probabilidad baja de transmisión del virus a humanos.

Medio



Probabilidad baja-moderada de transmisión del virus a humanos.

Alto



Probabilidad moderada de transmisión del virus a humanos.

Alerta



Casos humanos confirmados o circulación del virus a menos de 1,5 km de zona poblada.

1

Usa repelentes registrados y ropa clara de manga larga.

2

Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.

3

La luz atrae a mosquitos.
Apaga las luces si no son necesarias.

4

Evita las zonas de agua estancada.



Protégete

de las PICADURAS
de MOSQUITOS



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

- 1 Usa repelentes registrados y ropa clara de manga larga.
- 2 Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.
- 3 La luz atrae a mosquitos. Apaga las luces si no son necesarias.
- 4 Evita las zonas de agua estancada:

Albercas, piscinas, lavaderos deben mantenerse adecuadamente.

No olvides vaciar el agua de aquellos pequeños lugares donde puede acumularse y pasar desapercibida, como en macetas, juguetes, cubos, etc.



Protégete

de las PICADURAS
de MOSQUITOS



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

En Andalucía, existen **diversas especies de mosquitos**, pero solo algunas son consideradas **transmisoras**.

Culex pipiens
(mosquito común)

Culex perexiguus

Culex modestus

Culex latincintus



Fuente: EBD-CSIC

RECUERDA

- 1 Usa repelentes registrados y ropa clara de manga larga.
- 2 Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.
- 3 La luz atrae a mosquitos.
Apaga las luces si no son necesarias.
- 4 Evita las zonas de agua estancada.



Protégete

de las **PICADURAS**
de **MOSQUITOS**



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud